

夏に気を付けるのは熱中症だけではありません**★実は夏にも 危険度 UP 脳梗塞・心筋梗塞**

冬におきやすいといわれる脳卒中の中で、夏も油断大敵なのが脳梗塞。夏にたくさん汗をかくと、水分不足で血液がドロドロになり、血管がつまりやすくなって脳梗塞の原因になります。心臓の血管がつまる心筋梗塞も、同じ原因で夏におこるケースがあります。高血圧や糖尿病、メタボ、ストレス、長時間の同じ姿勢など、動脈硬化のリスクが高い人はとくに注意が必要です。

★意識して水分補給を

「脱水」が原因になりやすいため、こまめに水分と塩分をとりましょう。とくに就寝中は脱水しやすいので、寝る前にコップ 1 杯の水を飲む習慣を。夜の大量飲酒は脱水につながるため避けましょう。水分補給は熱中症予防だけではなく、他の病気にも注意が必要です。

<水分補給での注意点>

大量のスポーツドリンクの摂取は糖尿病になる危険
(1 パックあたり角砂糖 5～12 個分が含まれている)

**★季節の感染症 夏カゼ**

夏ならではの感染症もあります。夏カゼは高温多湿な夏に活発化するウイルスが引き起こすもので、ヘルパンギーナ、プール熱（咽頭結膜熱）、手足口病などがあります。子どもを中心に流行しますが、大人が感染するケースも。

<予防対策>

- ・免疫力の低下を防ぐ
- ・十分な睡眠、バランスのよい食事、適度な運動など、規則正しい生活を
- ・喫煙、お酒の飲み過ぎ、冷房の使いすぎは免疫力低下の原因になります
- ・感染症の疑いがある場合は、屋外に出ることは避け、無理せず休養するようにしましょう



浦和よさこいまつり 臨時警備員緊急募集！
【お知り合いの方、学生さんなどのご紹介も歓迎！】

- 勤務場所 JR 南浦和駅 東西駅前通り
- 警備実施期間 8 月 24 日（日）9：30 ～ 19：00 （休憩 60 分）
交代制なので休憩は適時とれます
- 給 与 13,800 円／日
- 交通費 500 円／日（規定内支給）
- 応募連絡先・問い合わせ先 警備部（管制）齋藤 正 048-863-7446



警備員さん募集キャンペーン

警備員さんを募集しております。

ご紹介いただいた方には、報奨金を差上げます。

皆様ぜひご紹介ください！<さいたま市・お台場・県内パトロール隊>

支給条件① 3ヶ月以上の勤務 報奨金額：30,000 円

支給条件② 6ヶ月以上の勤務 報奨金額：条件①に 20,000 円プラス

担当：警備部（管制） 齋藤 正 048-863-7446



令和7年8月重点目標

※ 施設警備

- ・通勤災害及び業務災害の未然防止の励行
- ・脱水症状及び熱中症対策の励行
- ・丁寧で親切的な接客対応等の励行

※ 交通誘導警備

- ・通勤災害及び業務災害の未然防止の励行
- ・脱水症状及び熱中症対策の励行
- ・清潔な装備品の着装等の励行

夏の交通事故が増える理由と起こりやすい事故と防止について

◆夏になると交通事故が増える理由◆

- ・夏場は疲れやすい
- ・熱中症のリスクが高い
- ・部品の消耗が激しい
- ・夏場は交通量が増える
- ・天候が不安定

◆夏になると起こりやすい交通事故◆

- ・渋滞時
- ・夕暮れの時間帯
- ・子どもの飛び出し



◆防止策

- ・こまめに休憩をとる
- ・渋滞時は早めにハザードランプを点滅させ、後続車に知らせる
- ・全座席のシートベルト着用義務を遵守する
- ・早めにヘッドライトを点灯させる
- ・運転中のスマホ操作やカーナビ操作は厳禁

※ 業務中またはプライベートで万が一、事故に遭遇した場合は車を安全な場所に停車させ、負傷者を確認しすぐに警察へ報告しましょう。

※ 気を引き締めて運転し、交通事故を起こさないようにしましょう。

☆夏季休暇のお知らせ

本社は8月13日(水)から8月17日(日)までお休みとなります。

お問い合わせいただいたものは8/18（月）より順次対応いたします。

☆前払いについて

●8月の前払い受付締切日●

①申込日 8/6（水）→ 振込日 8/8（金）（左記対象期間：7/21～8/5）

②申込日 8/20（水）→ 振込日 8/22（金）（左記対象期間：8/6～8/19）

※前払い申込書にご記入の上、申込日までに提出してください。

上下番報告が必須、勤務分の50%までが申請可能金額です。

